3. számú melléklet

APRÓ LÉPÉSEK AZ EGÉSZSÉG ÚTJÁN

A MOZGÁS JÓTÉKONY HATÁSA

A mozgás jótékonyan hat az életedre!
Válaszd ki a helyes meghatározásokat!

1. A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZER ERŐSÖDIK.
2. NŐ A TESTMAGASSÁG.
3. FEJLŐDIK AZ IZOMZAT ÉS JAVUL A TESTTARTÁS.
4. NŐ A KONCENTRÁCIÓKÉPESSÉG.
5. HOSSZABB LESZ A HAJUNK.
6. A TÜDŐ OXIGÉNFELVEVŐ KÉPESSÉGE NÖVEKSZIK.
7. INGERLÉKENYEBBEK LESZÜNK.
8. HOSSZABB IDEIG ÉLÜNK.

Helyes meghatározások: 1., 3., 4., 6., 8.