ÓRAVÁZLAT
Fenntarthatósági Témahét 2020.

1. számú melléklet

APRÓ LÉPÉSEK AZ EGÉSZSÉG ÚTJÁN

SZÁMOLJ AZ EGÉSZSÉGEDÉRT!

1. Magyarországon 1 ember ökológiai lábnyoma 3,2 hektár földterület = 32.000 m^2.
   Mit gondolsz, egy 100 m^2-es lakásban élő 4 tagú magyar család fogyasztását a lakás alapterületének hányszorosa fedezi?

2. 95 ember hal meg naponta Magyarországon dohányzás következtében. Egy év alatt mennyivel csökken a káros szenvedély miatt a lakosság száma?

3. 1 db cigaretta 5 perccel rövidíti meg a dohányzó ember életét. Átlagosan egy dohányzó ember 3260 db cigarettát szív el évente Magyarországon. Hány nappal rövidül meg az ember élete, ha cigarettázik?

4. 1 fa élete alatt 20 millió köbméter levegőt képes kémiailag megtisztítani a szén-dioxidtól. Hány köbméter levegőt tisztítanátok meg, ha az osztályból mindenki ültetne egy fát?

5. Egy adag (10 dkg) chips 2,40 gramm sót tartalmaz. A só megengedett napi adagja 3 gramm gyermekenként. Hány %-át eszi meg a megengedett sómennyiségnek egy gyermek egy adag chips-szel?

6. Az emberi test összetételének képlete így is leírható:

   Testsúly= zsír + víz + fehérje + ásványi anyag

   Az emberi test 50-60%-a víz. A zsír aránya 10%. A fehérje mintegy 15 %-át képezi a testnek.
   Egy 40 kg-os vagy 54 kg-os diák testében hány kilogramm lehet a víz, a zsír, a fehérje?

MEGOLDÁSOK

1. 4 x 32 000 = 128 000 m^2, vagyis 1280-szor nagyobb a lábnyom területe, mint a lakás területe.
2. Ha 1 nap alatt 95 ember hal meg, akkor 365 nap alatt 365 x 95 = 34 675 fő hal meg.
3. 7500 x 88:100 = 6600 tüdőrákost segített a halálba a dohányzás 1 év alatt.
4. 20 millió x osztálylétszám = x
5. 3260 x 10 mg = 32 600 mg = 32,6 g = 3,26 dkg kátrány.
6. Egy adag chips (10 dkg) 2,40 gramm sót tartalmaz. A só megengedett napi adagja 3 gramm gyermekenként. 2,40:3x100 = 80%-át megette a napi adagnak.