

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

Mintaprojektet készítő pedagógus:	Fodor Ildikó
A mintaprojekt címe:	A Zöld Manó nyomában – erdei túra a fenntarthatóság jegyében
A mintaprojekt összefoglalója:	A projekt célja, hogy rendhagyó, tantermen kívüli foglalkozás keretein belül – egy rövid túra során – a tanulók tapasztalatot szerezhessenek a fenntartható szabadidő eltöltésére vonatkozóan. Az érzékenyítő séta folyamán – az életkori sajátosságokhoz igazodó játékos és mesés formában – a gyerekek megismerkedhetnek a globális célokkal. A projektben az alapvető szükségletek mellett terítékre kerül az egészséges életmód, a fenntartható közlekedés és a természetvédelem.
Ajánlott korosztály:	1-2. évfolyam
Időigény:	kb. 2-3 tanóra (a túra hosszától függően)

A Zöld Manó nyomában – erdei túra a fenntarthatóság jegyében

Tevékenység	Időtartam	Munkaformák, módszerek	Eszközök, mellékletek
Előzetes ráhangolódás (a megvalósítást megelőző időszakban)			
<i>Levél a Zöld Manótól</i>			
- Zöld Manó levél formájában egy túrára invitálja a gyerekeket - időpont és helyszín megjelölésével (lehetőség szerint egy közeli erdőbe, tanösvényre, parkba). - Előre megírt levél eljuttatása az osztály számára. - A levél elolvasása és értelmezése. - A túra előtti napon a gyalogláshoz szükséges eszközök megbeszélése (kényelmes cipő, hátizsák, kulacs), a szülők tájékoztatása a programról.	10 perc	frontális osztálymunka megbeszélés frontális osztálymunka megbeszélés	<i>1. melléklet</i> (minta a levélhez)
Ráhangolódás a túrára (30 perc)			
<i>Hogyan kell az erdőben viselkedni? - beszélgetés</i>			
- Erdő Ernő bácsi meséi: <i>Mi az erdő?</i> és <i>Hogyan kell az erdőben viselkedni?</i> című videók megtekintése. https://www.youtube.com/watch?v=qieaVaYejk8 https://www.youtube.com/watch?v=DFKjNsFfapI - A látottak megbeszélése. - Javasolt kérdések: Hol közlekedjünk az erdőben? Hogyan figyeljünk az erdőben élő állatok nyugalmára?	15 perc	frontális osztálymunka kérdés - felelet összegzés	projektor vagy digitális tábla

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

Miként óvhatjuk meg az erdő növényeit? Összegzés az erdők védelméért: - Maradjunk a kijelölt úton! - Ne hagyjunk szemetet magunk után! - Óvjuk és vigyázzunk az erdő élőlényeire és nyugalmára!			
<i>Erdei emlék előkészítése – kézműves tevékenység</i>			
- Madaras képkéret készítése a túrázás során történő fényképezéshez a tavaszi erdő legszebb pillanatainak megörökítése érdekében. - Kartonpapírra, sablon segítségével madárkeret vázolása majd kivágása (méret A5).	15 perc	szemléltetés, előkészület alkotói egyéni munka	2. melléklet (madaras képkéret és minta a megvalósításhoz)
Zöld Manó túra (60- 90 perc)			
<i>Előzetes szervezési feladatok</i>			
- A túra útvonalának kijelölése piros színű szalagokkal. - Az állomáshelyek kijelölése kék színű szalagokkal, és a megálló környékén a kincsvadászatra szánt tárgyak és borítékok elrejtése. A borítékok a Zöld Manó hasznos tanácsait, üzeneteit rejtik. - Két kísérő nevelő beszervezése a program megvalósításához.	<u>Megjegyzés</u> A program hosszát a szervező határozza meg. Befolyásoló tényezők lehetnek: - a helyi lehetőségek, - túraútvonal hossza, - a beiktatott állomáshelyek száma, - az egyéb kiegészítő tevékenységek.	egyeztetés, előkészítés, terepbejárás	piros és kék színű krepp-papír 3. melléklet (a túra során szükséges eszközök listája) 4. melléklet (a Zöld Manó üzenetei)
<i>Túra kincskereséssel</i>			
-Túra a piros szalagokkal jelölt útvonalon, kitaposott ösvényen. - Emlékeztető figyelemfelhívás az erdőjárás szabályaira. - Az erdő növényeinek és állatainak folyamatos megfigyeltetése. - Felfedezések az éledő tavaszi erdőben (jellegzetes fák, cserjék és növények, illetve fejlődésük megfigyelése és megnevezése; állatok megfigyelése). - A kék szalagoknál megálló és kincskeresés. - Felelős kijelölése a jelölőszalagok összeszedésére.	60 perc	frontális osztálymunka megfigyelés, következtetés, megbeszélés	

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

<p>1. ÁLLOMÁS Téma: Éltető víz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kulacs és boríték megkeresése. - Javasolt kérdések a vízfogyasztás és a fenntartható folyadékfogyasztás népszerűsítése érdekében: Ti miből szoktatok inni? Miért hasznosabb egy kulacs, mint az eldobható flakon? Melyik innivaló a legegészségesebb? Miért? - Kérdések az erdő és a víz kapcsolatáról: Az erdő létezne víz nélkül? (Az éghajlatváltozás, a szárazság és az erdőpusztulás összefüggéseinek érzékeltetése.) - A borítékban lévő üzenet elolvasása: „A víz alapvető szükségletünk, nélküle nincs élet.” 		<p>frontális osztálymunka</p> <p>keresőjáték, kérdés-felelet, összefüggések feltárása</p> <p>összegzés, értékelés</p>	<p>kulacs, boríték</p> <p>4. melléklet (a Zöld Manó üzenetei)</p>
<p>2. ÁLLOMÁS Téma: Egészséges és tudatos táplálkozás</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uzsonnásdoboz és boríték megkeresése. A dobozban egy csokoládé és egy alma található. - Javasolt kérdések az egészséges táplálkozásra vonatkozóan: Ha megéhezel, melyik ételt választanád a dobozból? Miért? Szükséges-e az édesség az életben maradáshoz? Mely ételek azok, amelyek fontosabbak az édességeknél? Milyen egészséges ételleket csomagolnál be egy hosszabb kirándulásra? - Kérdések a hulladékcsökkentéssel kapcsolatosan: Hogyan lehet csökkenteni az étkezéssel járó szemetet? Milyen ételcsomagolást javasolnál egy erdei kirándulásra (a keletkezett hulladék hazavitele, a szelektív hulladékgyűjtés jelentőségének megbeszélése)? - A Zöld Manó üzenetének elolvasása: „Fogyaszd azokat az ételeket gyakrabban, amire szükséged van, és ritkábban azokat, amikre vágysz!” 		<p>frontális osztálymunka</p> <p>keresőjáték, kérdés-felelet, összefüggések feltárása</p> <p>kérdés-felelet, ismeretszerzés</p> <p>összegzés, értékelés</p>	<p>uzsonnásdoboz almával és csokoládéval, boríték</p> <p>4. melléklet (a Zöld Manó üzenetei)</p>

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

<p>3. ÁLLOMÁS Téma: Fenntartható közlekedés</p> <ul style="list-style-type: none"> - Két darab boríték keresése: egyikben kerékpárt és autót ábrázoló képek, a másikban a Manó üzenete. - Javasolt kérdések a fenntartható közlekedésre vonatkozóan: Mivel közlekedtek az iskolába? Melyik közlekedési mód nem szennyezi a környezetet? Hogyan lehet kiváltani az autóval való közlekedést? - A szabad levegőn való mozgás előnyeinek, és a mindennapi testmozgás fontosságának megbeszélése. - A Zöld Manó üzenete: „<i>Ha teheted, járj gyalog vagy biciklivel! Csak szükség esetén gyere az iskolába autóval! Autó nélkül lehet élni; persze vele sokkal kényelmesebb.</i>” <p>4. ÁLLOMÁS Téma: Az erdő varázsa, a fák tisztelete</p> <ul style="list-style-type: none"> - Papírtekercs és boríték megkeresése. A papírtekercsen Aranyosi Ervin: Ölelj meg egy fát! című verse található. - A vers tanítói bemutatása. - Beszélgetés az erdő és a fák emberekre ható jótékony hatásairól (stresszoldás, a hangulat és immunrendszer pozitív befolyásolása). A fa gyógyító erejét a tudósok is elismerik – erről való ismeretközlések. - Minden gyerek öleljen meg egy fát! - Érzékszervek aktivizálása: <u>Hallás:</u> az erdő csendjének, a madarak énekének, a szél zúgásának megfigyelése. <u>Szaglás:</u> a városi és az erdő levegőjének összehasonlítása. A föld, a növények illatának egyvelegének megismerése. <u>Látás:</u> színek, fények megfigyelése. Milyen hatással vannak ránk a tavaszi erdő színei, és a lombok között átszűrődő napfény? - Kreatív tevékenység: az előzetesen elkészített madaras képkerettel egy szép, emlékeztető erdei pillanatkép keresése. 		<p>frontális osztálymunka</p> <p>keresőjáték, kérdés-felelet, összefüggések feltárása</p> <p>kérdés-felelet</p> <p>összegzés, értékelés</p> <p>frontális osztálymunka</p> <p>keresőjáték, tanítói bemutatás. beszélgetés, ismeretszerzés</p> <p>egyéni munka</p> <p>tapasztalatszerzés, érzékenyítés, megbeszélés</p> <p>egyéni munka</p> <p>kreatív tevékenység tanítói segítséggel</p>	<p>két darab boríték ábrákkal és üzenettel</p> <p>5. melléklet (kerékpár és autó rajza)</p> <p>4. melléklet (a Zöld Manó üzenetei)</p> <p>papírtekercs, boríték 6. melléklet (vers)</p> <p>elkészült képkeretek, fényképező vagy mobiltelefon</p>
--	--	--	---

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

Fotó készítése felnőtt segítségével a kiválasztott pillanatról, helyszínről. - Zöld Manó üzenete: „Ha egy kis pihenésre vágysz, az erdőben a legjobb helyen jársz. Csodás élmény ilyen közel lenni a természethez! Tiszteld az erdőt!”		összegzés, értékelés	4. melléklet (a Zöld Manó üzenetei)
A túra lezárása			
Ötletek a túra lezárásához (a helyi adottságokhoz illeszkedő variáció választható): a) Zöld Manó megjelenése (jelmezbe öltözött személy) a túraútvonal végén. A vele való beszélgetés során fény derül arra, mennyire emlékeznek tanácsaira a gyerekek. Esetleg egy-egy almával is megajándékozhatja a tanulókat. b) Piknik az erdőben, tisztáson (előzetes szervezést igényel). Beszélgetés a piknik közben: a begyűjtött tárgyak, kincsek segítségével az ismeretek felelevenítése. c) Az iskolába visszaérve a begyűjtött tárgyak, kincsek segítségével az ismeretek felelevenítése, az élmények felidézése.	30 perc	frontális osztálymunka beszélgetés, kérdés-felelet, visszacsatolás, összegzés, értékelés	
Erdei emlékeink			
- Az elkészült fotók előhívása. - A fotók megtekintése, majd elrendezése a faliújságra.	20 perc	frontális osztálymunka véleménynyilvánítás, értékelés	

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

A Zöld Manó nyomában – erdei túra a fenntarthatóság jegyében

1. számú melléklet

Kedves gyerekek!

Szeretnék bemutatkozni: én Zöld Manó vagyok, a (helyszín) élek. Arra szeretnék kérni benneteket, hogy látogassatok el hozzám(időpont), és sétáljatok végig az erdei ösvényen! Nem fogtok eltévedni, az utat piros szalaggal jelöltem ki számotokra.

FigyeljeteK nagyon, mert az ösvény bokrait, fáit kék szalagokkal is megjelöltem! Miért? Mert játékos kedvemben vagyok. Gyertek, játszunk egyet! A kék szalagok körül kincseket rejtettem el, amit majd meg kell keresnetek. Üzenetet is írtam nektek, amit a borítékokban találtok. Ezeket az üzeneteket szeretném, ha megszívnétek! Ha így tesztek, az én erdei életem és a ti erdőn kívüli életetek is sokkal boldogabb és egészségesebb lesz!

Köszönöm, hogy gondoltok rám és más emberekre is!

Séta közben figyeljeteK az erdő csendjére, a fákra, bokrokra, állatokra!A lehullott levelekből, termésekből bátran gyűjthettek, de kérlek titeket, az élő növényeket ne bántsátok! Remélem, nem tévedtek el!

Keresésre, játékra fel!

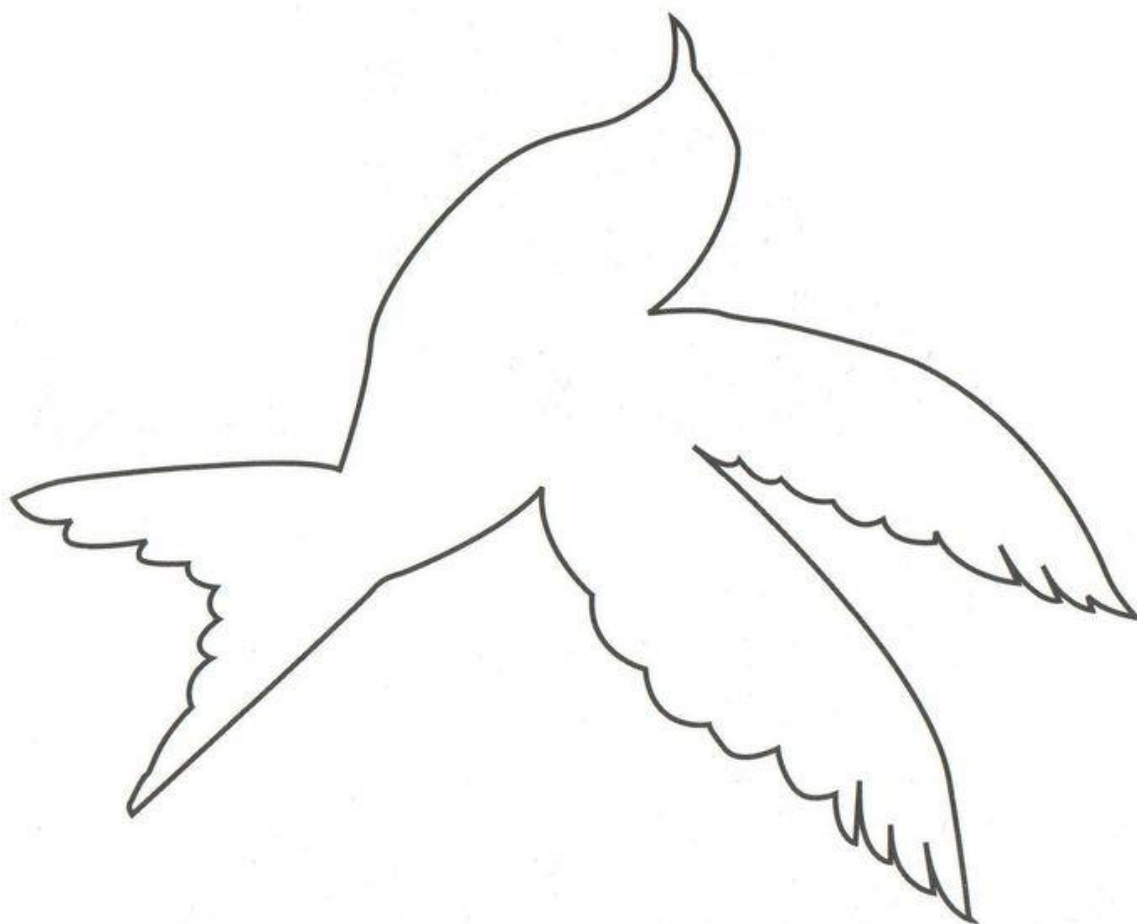
Zöld Manó



A Zöld Manó kép forrása: <https://fairytales.5mp.eu/web.php?a=fairytales&o=6iHF03iVUe>

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

2. számú melléklet



A madársablonok forrása:
Pinterest

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

3. számú melléklet



Fotók forrása: saját

4. számú melléklet

Eszközlista a túrához:

- piros és kék színű krepp-papír
- műanyag kulacs
- uzsonnásdoboz almával és csokoládéval
- kinyomtatott vers papírtekercsformába feltekerve és átkötve
- fényképezőgép vagy mobiltelefon
- előkészített madaras képkeretek
- 4 db boríték az üzenetekhez
- 1 db boríték, mely kerékpárt és autót ábrázoló képeket tartalmaz

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

5. számú melléklet

A Zöld Manó üzenetei a borítékokban:

1. állomás:

„A víz alapvető szükségletünk, nélküle nincs élet.”

2. állomás:

„Fogyaszd azokat az ételeket gyakrabban, amelyekre
szükséged van, és ritkábban azokat, amelyekre vágysz!”

3. állomás:

„Ha teheted, járj gyalog vagy biciklivel! Csak szükség esetén
gyere az iskolába autóval! Autó nélkül lehet élni, persze vele
sokkal kényelmesebb.”

4. állomás:

„Ha egy kis pihenésre vágysz, az erdőben a legjobb helyen
jársz! Csodás élmény ilyen közel lenni a természethez!
Tiszteld az erdőt!”

6. számú melléklet



Az ábrák forrása: Pinterest

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

7. számú melléklet

Aranyosi Ervin: Ölelj meg egy fát!

Tudod, a fák oly különleges lények!
S tán úgy hiszed, önmaguk miatt élnek?
Nem így van, tudd meg, sokkal többek ők,
az emberek általuk tölthetők!
Ha úgy érzed, hogy energiád fogytán,
ha lelked fáradt, s jobb létért nyafog tán,
vagy napod nyűggel, sirámmal van tele,
s lelkednek nincs egy vidám reggele...
Ha meggyötörtek éjszakai álmok,
ha világodban helyed nem találod,
ha elfáradsz a rút hétköznapoktól,
beteg lelkedre, egy fa lehet a doktor!
Ilyenkor egy fát átölelni kéne,
s nem nézni azt, hogy fiatal-e, vén-e,
csak hagyni, hogy a dolgát megtegye,
a negatív energiádat elvegye,
s töltsön fel téged jó energiákkal!
Ölelés közben beszélj a fákkal!
Gyógyítsd a lelked napról napra hát,
ölelj magadhoz minden nap egy fát!