FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2021.

ZÖLD PÉNZÜGYEK

3. számú melléklet

Csaba

Csaba jellemzői: nem szereti a csapvizet, többnyire üdítőt, vagy buborékos vizet iszik. Csaba számítástechnikát tanul és videójátékokat tesztel, emiatt két számítógépe folyamatosan be van kapcsolva.

Csaba ötletkártyái

1. Az iskolában korábban már tanultál pénzügyi ismereteket. Ott hallottál arról, hogy a bankköltségeket is lehet mérsékelni, például ha valaki nem nyomtatva, hanem elektronikusan kér bankszámlakivonatot. Mi lenne, ha a ti családotok is inkább ezt választaná? (Segítséget a *Zöldirántyű app Egy év/Diákmunka/Környezetkímélő ötletek* és *Pénzügyi kisokos részeiben is találhatsz.)*

2. Beszéld meg Katával, hogy készítsetek tízórait magatoknak a sulibüfében vásárolt tízórai helyett! Esetleg a büfében vásárolt üdítőről is lemondhattok! (További ötleteket *a Zöldirántyű app Egy hétköznap/Ebédszünet – étkezés/Környezetkímélő ötletek* és *Pénztárcakímélő ötletek*, valamint az *Egy hét/Feladatok a ház körül – Szemét vagy hulladék?/Pénztárcakímélő ötletek* részében is találsz.)

3. Életmód tanárotok említette, hogy ő már jó ideje néhány élelmiszert a leértékelt pultból vásárol. (Sajt, felvágottak, liszt, joghurt, húsfélék) Ezek szavatossági ideje ugyan rövidebb, de még néhány napig tökéletesen fogyaszthatók, a hús pl. lefagyasztható. A tanár szerint legkevesebb 2000 forintot lehet így megtakarítani havonta – persze, csak ha valóban elfogyasztjátok a megadott időn belül. Katával közösen vállaljátok a hűtőszekrény-felügyeletet: előre teszitek azokat az élelmiszereket, amelyek szavatossága nemsokára lejár, és figyelmeztetitek anyát, ha van olyan maradék, amit le kellene fagyasztani!

Dokumentum elérése: https://drive.google.com/file/d/1u2dsibZJmkqn5PPNtycM5k4zEsXzf_v6/view?usp=sharing

Kata

Kata jellemzői: szeret sokáig aludni, emiatt örökké késésben van, sokszor nincs ideje reggelit készíteni sem. Nem szeret az eladókkal beszélgetni, ezért inkább interneten és hipermarketekben vásárol.

Kata ötletkártyái

1. Anya tenni akar a család egészségéért, rajong a divatos superfoodokért. (superfood = tápanyagban gazdag élelmiszer, amit különösen jótékony hatásúnak tartanak)
   Mutasd meg Anyának, hogyan lehet ezeket helyettesíteni hazai termékekkel! A napraforgómagban például jóval több az E-vitamin, mint a kesudióban, mégis az utóbbiból vásároltok havonta 250 grammot.
   A fél kilogramm chia-mag is kiválóan helyettesíthető lenmaggal. Nemcsak az omega-3 tartalma nagyobb, de egyéb értékes ásványi anyagokban is gazdagabb!

2. Egyre több fiatal szervez időnként ruhacsereberét baráti körben, az osztályban vagy az iskolában. (Mindenki beviszi a jó állapotban lévő, de már nem hordott ruháit, és így frissíti fel a ruhatárát.) Te is belevághatsz! Különösen, ha tudod, hogy a ruházkodásra fordított összegnek átlagosan 5-10 százalékát takarítják így meg a környezettudatos fiatalok!

   (Segítséget a *Zöldirántyű app Egy hétköznap/Mit vegyek fel? – Öltözködés* részben is találhatsz).

3. Megfigyelted, hogy Csaba állandóan a számítógép előtt ül és közben a zenét bömbölteti. Hamégsem ül ott, akkor sem kapcsolja ki a készülékeket egészen. Az iskolában tanultad, hogy az elektromos készülékek készenléti állapotban az energia 10-15%-át fogyasztják, ami éves szinten akár 20 000 Ft is lehet! Mennyit spórolnátok, ha erre mindenki (de legalább Csaba 💻) jobban odafigyelne? A villanyszámla 5%-át biztosan!

   (További ötletek a *Zöldirántyű app Egy hétköznap/Házi vagy haverok? – Online kommunikáció,* illetve az *Egy év/Önkéntes munka/Tudtad?* részeiben is találhatók.)

Dokumentum elérése: https://drive.google.com/file/d/1hhKNZwDkH-SctwQJQMO5gMPBopjRigvN/view?usp=sharing