



Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Miskolc

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT – 2017.04.24 – 04.27.

## Beszámoló

A témahét résztvevője: Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola valamennyi felső tagozatos tanulója.

200 fő tanuló 9 osztályból és 5 fő pedagógus valósította meg a témahét programjait.

Időtartama: 2017.04.24-2017.04.27.

A téma feldolgozására fordított idő osztályonként 3 óra .

A témahét programján az egészséges táplálkozással, a vitaminok fontosságával és a tudatos vásárlással, fogyasztással ismerkedhettek meg a gyerekek.

### **A témahét célja:**

A gyerekek legyenek tisztában azzal, hogy az egészség kincs.

Ismerjék meg az ásványi anyagok fontosságát és azok fő forrásait.

Tudjanak egészséges étrendet összeállítani.

Egészséges táplálkozás vonzóvá tétele, a táplálkozás alapvető ismereteinek elsajátítása.

Ismerjék a vitaminok jelentőségét és forrásait.

### **A téma pedagógiai célja:**

Kooperativitás, együttműködés előtérbe kerülése.

Felelősségteljes döntés meghozására való képesség fejlesztése.

Lényegkiemelő képesség, szövegalkotó képesség fejlesztése.

Mindenki saját élményei, képességei, tapasztalatai alapján járuljon hozzá a csoport eredményességéhez, s aktívan kapcsolódjon be a munkába.

Egymásra figyelés erősítése.

Kulturált magatartás fejlesztése.

Kreativitás, problémamegoldó készség fejlesztése.



Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Miskolc

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT – 2017.04.24 – 04.27.

### **Megvalósult tantárgyi integráció:**

Biológia, természetismeret, magyar, informatika, matematika

### **Munkaformák:**

Csoportmunka

Egyéni munka

### **Várt eredmények:**

Tudatos és egészséges táplálkozás ismereteinek elsajátítása

Helyes étrend kialakítására való igény és az erre való képesség megléte

Az egészséges élelmiszerek előtérbe helyezése

Csapatmunka fejlesztése

Kortársi kapcsolatok erősítése

Érdeklődés felkeltése

Közös munka örömteli megélése

Szociális kompetenciák fejlődése

Felismerik, hogy egészséges- e a táplálkozásuk, ha nem, képesek legyenek változtatni rajta

### **TÁPLÁLKOZZ TUDATOSAN- Modulvázlat**

[1. melléklet](#)

[2. melléklet](#)

[3. melléklet](#)

[5. melléklet](#)

[4. melléklet](#)



Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Miskolc

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT – 2017.04.24 – 04.27.

### **A témanap megvalósulásának értékelése:**

Az egészséges táplálkozással kapcsolatosan bővült a tanulók ismerete, egyre inkább kialakul a tudatos egészséges táplálkozásra törekvés. Láthatóan tudják és ismerik azokat az étel csoportokat, amelyek nagyobb részben kell, hogy elfoglalják étrendünket. Képesek tudatosan összeállítani egy egészséges menüsört és elkészíteni azokat. A játékos feladatokat, és ppt készítést nagy lelkesedéssel végezték tanulóink. Nagy érdeklődéssel figyelték egymás beszámolóját az adott témában.

### **A témanapot sikeresnek ítéljük, mert:**

Fejlődött a tanulók szociális érzékenysége

Erősödött a csoportos együttműködés

Megerősödött a társak megértésének képessége

Ráirányult a figyelmük az egészséges táplálkozásra

Megtapasztalták a segítségadás pozitív hatásait

Bővült a tanulók ismerete a témahét feladatain keresztül az egészségről



Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Miskolc

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT – 2017.04.24 – 04.27.

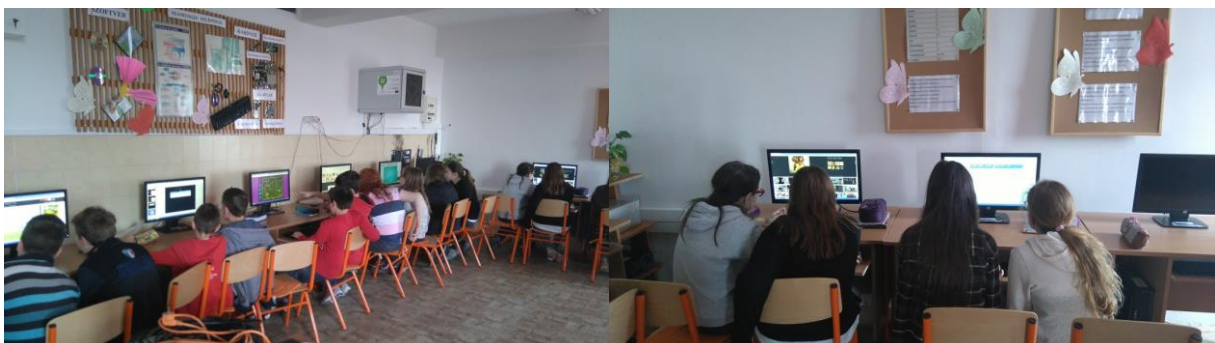
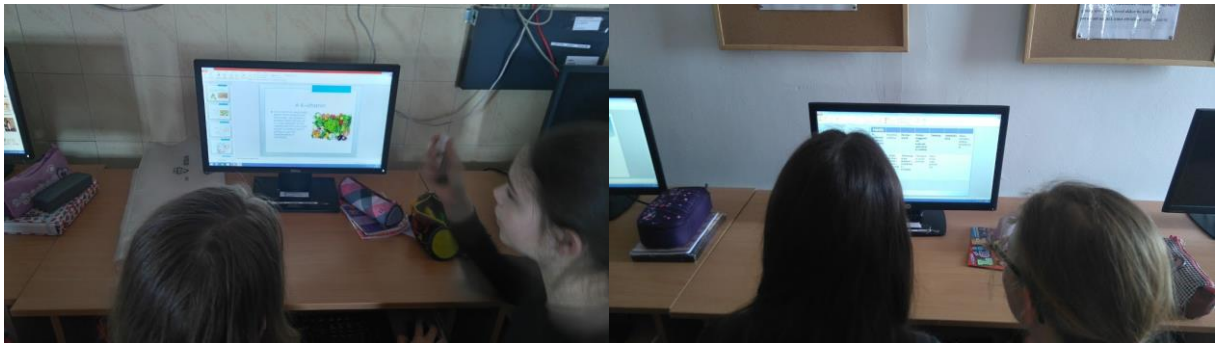
## MELLÉKLETEK

### HONLAP



<http://avastetoi.hu>

### FOTÓK

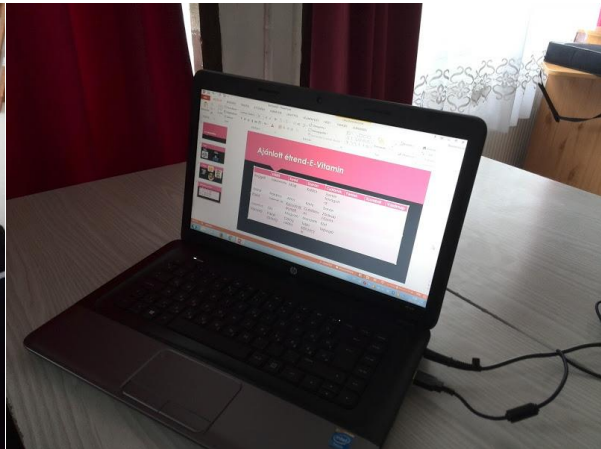
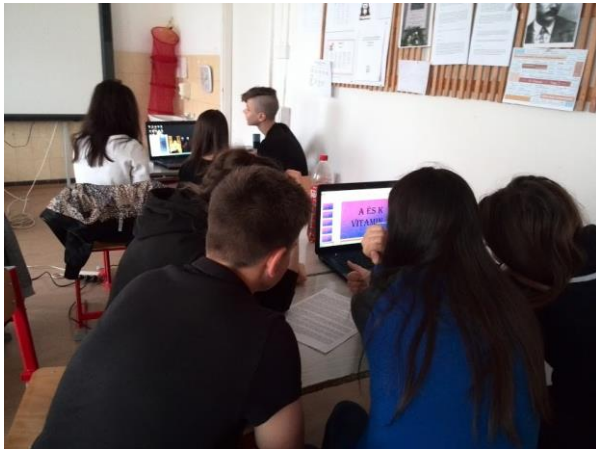




Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Miskolc

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT – 2017.04.24 – 04.27.



### NÉHÁNY BEMUTATÓ CÍMDIÁJA

