

## Pályázat a Legaktívabb iskola díjra

Pályázó iskola: Pókaszeptki Festetics Kristóf Általános Iskola

Pályázó iskola címe: 8932, Pókaszeptk, Arany János út 7.

### Beszámoló

Az idei tanévben került sor 2020. október 5-9-ig a fenntarthatósági témahétre. A vírushelyzet miatt az utolsó napokban is szervező munka folyt, hiszen mindig az aktuális helyzethez kellett igazítani a programot. Vendég előadókat egyáltalán nem lehetett hívni, így gondos odafigyeléssel, nem csoportosulva, osztályokat egymástól elkülönítve kialakult a végleges program.

Az EGÉSZSÉG-et választottuk fő témaként. Mindennapra jutott valami érdekes program a tanulás mellett. Az alsósoknak Ludas Matyi kerettörténetét hívtuk segítségül a gyógynövények és azok gyógyhatásainak a megismertetéséhez. Nagy élvezettel figyelték a tanulók a növények részeit, s csoportmunka során elsajátították a gyógyhatásait is. Beszélgettünk a helyes gyógynövény gyűjtési módokról és a Ludas Matyi című mesét is felidéztük. A felsősök az Apró lépések az egészség útján témával foglalkoztak részletesebben. A vírushelyzet miatt védőnői előadásokat is hallgathattak tanulóink a higiénia, helyes kézmosás és az érzékszervek témájában. Délutáni programként a rendkívüli helyzet miatt és a csoportosulást megakadályozva a tantermekben kis videók lejátszásával egészítettük ki a programot. Tanulóink filmet láthattak a következő témákban: Helyes fogápolás, Egészséges táplálkozás, Vitaminok, Mit egyek és hányszor?, Az ivóvízfogyasztás, Az egészséges életmód alapelvei címmel. Iskolakerti munkával is színesítettük a hét eseményeit. Az időjárást figyelve a kerti munka gyönyörű napsütéses időben zajlott. A Minigazdakertben elvégeztük a téli pihenő időszakra való felkészítését az ágyásoknak. Fokhagymát ültettünk, salátát és epret palántáltunk. Rendbe tettük a Zöld fal előtti virágágyást, melybe tulipán hagymákat helyeztünk el. Az elsősöket ünnepélyes keretek között ökoiskolai taggá avattuk. Letették az esküt és a nyakukba akasztottuk az ökoiskolás lettem emlékplakettet. Majd az udvari pihenőrészen kialakítottunk egy újabb „zöld falat”, így borostyánt ültettük virághagymákkal a kihelyezett ládába. A 3. osztályosok vállalták a muskátlikról leszedett bujtások elültetését, téli gondozását a tanteremben. Tavasszal terveink szerint ki tudjuk majd ültetni őket a virágládaiba. A felsősök is kivették részüket munkából, így általuk szépülhetett meg a járda melletti rész, ahova szintén tulipánhagymákat ültettünk. A raklapbútorokból kialakított pihenőrészeket készítettünk az udvarba, amelyeknek elnevezése a gyerekek szavazati alapján történt. Az alsós a CSACSOGÓ, míg a felsős a TINI PLACC nevet kapta. Az iskolai faültetési program keretében megigényelt fát a gyerekek segítségével elültettük és vállaltuk annak gondozását. A héten egy napot teljesen a mozgásra és annak fontosságára szenteltünk. Exatlon pálya teljesítése után megrendeztük a hagyományos 12 hónap elnevezésű futóversenyt. Az alsós osztályok egy-egy hónapot képviseltek, míg a felsős osztályokat leány-fiú csoportra bontottuk évfolyamonként. A felsős osztályok két-két hónap színeiben teljesítették a futásra kijelölt területet. A témahét utolsó napjára hirdettük meg a Vén diófa tanácsai egyéni versenyt, mely a szabályok minél több ismeretét foglalta magába. Lécekből készült „láda” veszi körül az iskola öreg fájának törzsét, melyeket színesre festettünk és minden lécegy-egy szabályt tartalmaz. Ezt a gyerekek olvasgatják, s így a szemléletüket észrevétlenül formáljuk. A vén diófa tanácsai a viselkedésről, a természet védelméről, a pozitív gondolkodásról, a környezetvédelemről az optimizmusról szólnak.

Évfolyamonként a legtöbbet ismerő tanuló kapta az oklevelet. Előzetes feladatként rajzpályázatot hirdettünk alsósoknak Mindennap egy alma a betegséget távol tartja, a felsősöknek a Helyes fogápolás címmel. Az ügyes rajzokat készítő alsós és felsős három tanuló is megkapta jól megérdemelt jutalmát. Befejező program osztályonként túra volt, melyet csodálatos napsütéses

időben élvezhettünk. Utunk a közeli réten át vezetett, ahol megfigyelhettük a környezetismeret órán a mezőről tanultakat, s a távolban megcsodálhattuk a Zalai- dombság dombjait. A Zala folyó mentén a folyóvíz mozgását bizonyítottuk a víz tetejére helyezett virág segítségével. Gyakoroltuk a folyó bal és jobb partjának eldöntését úgy, hogy a folyás irányába álltunk.

Nagyon tartalmas élményekben gazdag hét programjait anyagilag a Szülői Munkaközösség támogatta. Köszönetemet szeretném kifejezni a program által biztosított facsemete biztosításához. A témahét programjairól a helyi lapban újságcikket jelentettünk meg képekkel illusztrálva.

Szakosné Biczó Marianna

programot szervező pedagógus

Gyümölcsfa ültetése, gondozása



Fokhagyma ültetés



Az új zöld fal kialakítása



12 hónap - futás az egészségért





A vén diófa tanácsai



Őszi munka a MINI GAZDAKERTBEN



Muskátli bujtások



Túra – ismerkedés a zalai tájjal a természeti értékekkel



Ökoiskolás lettem emléklakett



Ökoiskolássá avató

