

Beszámoló a Fenntarthatósági témahét eseményeiről a Komlói EGYMI értelmi akadályozott tanulói körében

Intézményünk 16 értelmi akadályozott tanulóival csatlakoztunk a Fenntarthatósági témahéthez.

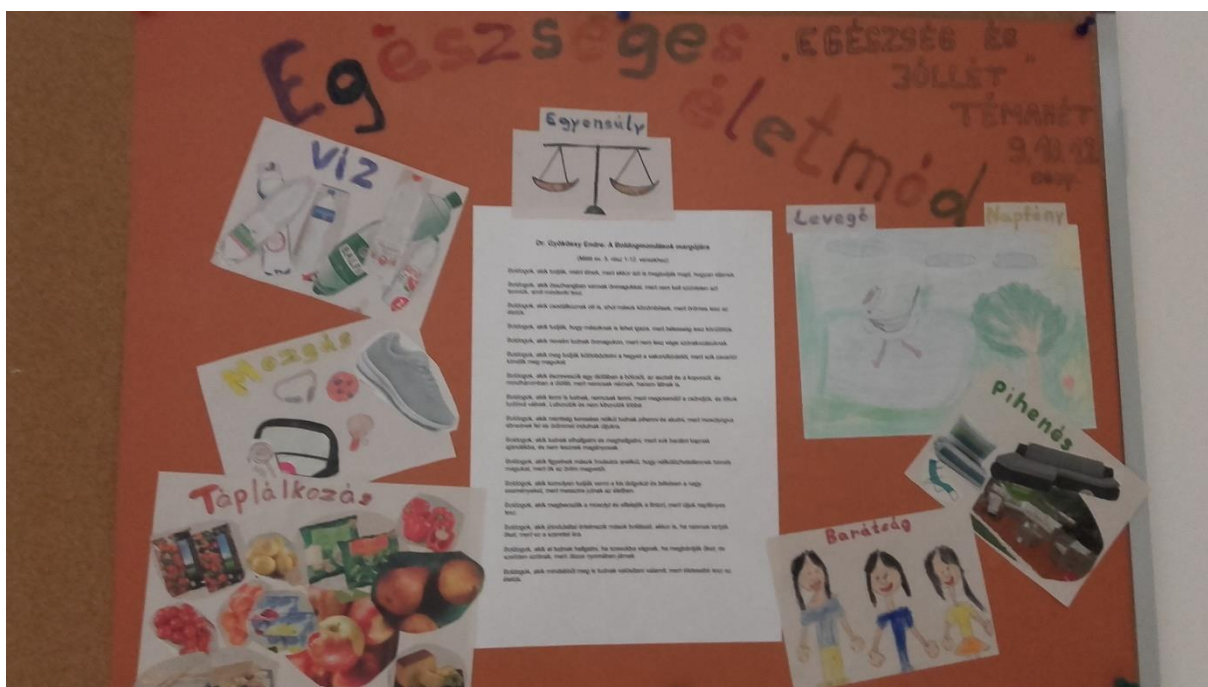
A 2-3-5-6. csoport (5 fő) tanulói a víz fontosságával ismerkedtek. A Vízipók meséit alapul véve, a megadott témafeldolgozás elemeiből válogatva, azokat tanulóink sajátosságaihoz igazítva dolgozták fel a témát. Megismerték a vizes élőhelyek élővilágát, a leggyakoribb állatokat és növényeket. A tanítási órákon vízi élőlényekkel számoltak, irányokat, téri relációkat gyakoroltak, sorozatokat alkottak velük. A kis felhő meséjét dramatizálva alakították a víz körforgásának fogalmát. Mondókákat és dalokat tanultak. A komlói Arborétumba kirándultak a patakhöz. Sajnos az aszályos időjárás miatt csak a kiszáradt patakmedret figyelhették meg.



A 7-8. csoportban (6 fő) az Egészség és jóllét témát járták körbe. Az egészség összetevőinek vizsgálatát követően az egyes területekre fókuszálva dolgoztak. Egészséges ételeket vásároltak és készítettek el. Magos kenyeret sütöttek, salátákat keverték, limonádét és szendvicseket állítottak össze. A rendszeres és helyes tisztálkodás eszközeivel és használatukkal ismerkedtek. Kiemelt helyet foglalt el ezek körében a nap- és kullancsvédelem. A sport és mozgás fontosságát játékos vetélkedőkkel mutatták be. Szó esett a különböző stresszhelyzetek kezelési módjairól. Helyes napirendet terveztek hétköznapra és hétvégére. Az alvás és pihenés fontosságát relaxációval gyakorolták.



A 9-12. készségfejlesztő iskolai csoport (5 fő) az egészséges életmóddal ismerkedett. Minden nap reggeli tornával indították. A víz, levegő és napfény fontosságával ismerkedtek. A mozgás és pihenés egyensúlyát gyakorolták. Az egészséges táplálkozásról nem csak beszéltek, magos kenyeret sütöttek, egészséges ételeket főztek. Náluk már megjelent a lelki és testi egészség harmóniája is a témák között. A baráti kapcsolatok fontosságát, a közös tevékenységek egészséget formáló erejét játékos feladatokkal gyakorolták. Hangsúlyt helyeztek a jókedvűen elvégzett munka eredményének pozitív hatásaira.



A 7-12. csoportos tanulók egész napos kirándulást szerveztek a sikondai tóhoz. A túrát játékos vetélkedőkkel, a vízi világ megismerésével, a természetben való pihenés élvezetével egészítették ki. Csomagjukban saját maguk készített egészséges ételeket vittek.

A témahét zárásaként tablókat készítettek a gyerekek.

Eredményesnek tartjuk a témahét programját. Tanulóink sok új dolgot beépítettek a napi rutinjukba. Tudatosabban keresik az ételeket, tervezik programjaikat. A világról szerzett tapasztalataik is sokat bővültek. Jövőre is szeretnénk részt venni a Fenntarthatósági témahéten.