

## **Göcsej Kapuja Bak Általános Iskola**

### *Iskolai beszámoló a fenntarthatósági témahétről*

2019-ben a fenntarthatósági témahét iskolánkban 03.18-22 között zajlott, valamint szervezési okokból 04.18-án sikerült lehetőséget teremteni az EFI-maraton nevű programnak, melynek témája az egészséges életmód volt.

A fenntarthatósági témahét programjain iskolánk 137 tanulója részt vett. Az alsós osztályok környezetismeret és rajz órák keretében a Nézz szembe a szemeteddél! Hasznosíts újra! című mintaprojekt segítségével ismerkedtek meg a szelektív gyűjtés fontosságával, a hulladék és szemét közti különbséggel. A felső tagozatosok heti 2 tanórában a Nézz szembe a szemeteddél! Tarts rendet a hulladékok között! című mintaprojekt segítségével ismerték meg a hulladékok fajtáit, szétválogatásuknak fontosságát. A gyerekek csoportmunkában azt a feladatot kapták, hogy az iskolai szelektív hulladékgyűjtést megtervezzék és megszervezzék. Rendkívül jó, egyszerű, viszonylag könnyen kivitelezhető ötleteik voltak, melynek tényleges megvalósításán a jövő tanévtől kezdve dolgozunk. A 7. osztályban áprilistól kísérleti jelleggel próbáljuk ki a gyerekek által adott ötleteket.

Március 20-án Dr. Klein Ákos , a Gyöngybagoly Alapítvány ügyvezető biológusa és munkatársa Kelbert Bernadett tartott előadást a felsősöknek. A 6. osztályosok a gyöngybagolyok életével, jelentőségével ismerkedtek. Láthattak, sőt a bátrabbak meg is simogathattak egy a szakemberek segítségével felnevelt gyöngybaglyot is. A 7. és 8. osztályosok a gyöngybagolyok természetvédelmi jelentőségével, védelmével, a rájuk leselkedő súlyos, elsősorban ember által okozott problémákkal ismerkedtek meg.





Március 22-én, a Víz világnapján Lelkes András természetvédelmi őr tartott előadást a vizek, vizes élőhelyek jelentőségéről, az időszakosan víz borította területek csökkenésének okairól és következményeiről. A Mura és a Kis-Balaton növény- és állatvilágának sokszínűségét, szépségét mutatta be a 7. és 8. osztályos tanulóknak.

Április 18-án az EFI-maratonra került sor, melynek keretében a felsős tanulók az egészséges életmód fontosságával ismerkedtek meg. A Zalaegerszeg járási Egészségfejlesztési Iroda munkatársainak segítségével félórás időközönként, 6 teremben az egészséges életmód elsajátítására, a szervezetre káros anyagok megismertetésére és a lelki egészségre irányuló prevenció programon vettek részt a diákok. A program magába foglalta a helyes táplálkozást, a rendszeres testmozgást, az alvásproblémákat, a stresszoldás módszereit, az alkohol és a dohányzás szervezetre gyakorolt hatásainak megismertetését. A gyerekek többek között játékos formában összeállították a saját „ okos tányérjukat”, gyógytornán vettek részt.



Czigány Boglárka szaktanár