



# Vitéz János Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

2500 Esztergom, Helischer utca 5. Tel.: 06/33/413-911, Fax: 06/33/412-582

## FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2019. 03. 18 – 03. 22.

### A víz



*„Áldjon, én Uram, a mi öcsénk, a Szél,  
s az Ég s a Lég s a Hó s a Hő s a derűs és borús Idő,  
kik által éltetsz mindent, ami él.  
Áldjon én Uram, hógunk, a Víz,  
oly hasznos, tiszta, jóleső, alázatos és kedves ő.”  
(Szent Ferenc: Naphimnusz, fordította: Dsida Jenő)*



# Vitéz János Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

2500 Esztergom, Helischer utca 5. Tel.: 06/33/413-911, Fax: 06/33/412-582

A környezet védelme napjaink fontos része. Környezeti nevelési programunk révén kiemelkedő szerepet szánunk a fenntartható fejlődés elvein alapuló szemléletmódnak, a jövő iránti felelősségre nevelésnek. A fenntarthatóság az emberiség folytonos megújulását, a tudatos cselekvésekben is megjelenő jövőért érzett felelősséget, a változó környezethez való alkalmazkodást, a természeti erőforrások mennyiségi és minőségi megőrzését jelenti. A fenntarthatóságra oktatás feladata az ökológiailag, szociálisan, gazdaságilag és politikailag fenntartható társadalom létrejöttéhez szükséges emberi képességek és attitűdök kialakítása.

## **A környezeti nevelés általános céljai:**

1. A magatartásformák és a világnépek alakítása a környezet bemutatásával.
  2. A környezeti problémák életkori sajátosságokhoz igazított megismerése.
  3. A környezettel való harmonikus kapcsolat feltételeinek folyamatos fejlesztése, alakítása
  4. A környezeti műveltségi ismeretek szélesebb körű oktatása, beépítése a nevelés integrált területeibe.
  5. A felelősségteljes környezettudatos magatartás megismertetése és elismertetése iskolai közösségen belül.
  6. A témával kapcsolatos közöny negatív hatásainak feltárása.
  7. A környezeti ártalmak és az egészségkárosodás közötti kapcsolatok tudatosítása.
  8. A környezet és az egészség megőrzését aktívan vállaló, átfogó rendszerben gondolkodó személyiségek kialakítása.
  9. Értékalkotó és értékmentő motiváltság megteremtése az iskolai és lakóhelyi környezettel kapcsolatban.
  10. A természet és környezet védelmét tevékenyen is felvállaló személyiségek nevelése.
- A fentieknek megfelelően társultunk a 2019-es Fenntarthatósági Témahét országos programjaihoz.

**A hét kiemelt célja:** a személyes felelősségen alapuló környezetkímélő, takarékos magatartás és életvitel kialakításának segítése, ötletek a szervezet folyadékháztartásának egyensúlyban tartásához, valamint a víz fontosságára irányuló figyelem felhívása.

**A megvalósítás eszközei:** a pedagógusok heti egy órájukon – bármely általuk tanított osztályban – vagy a teljes órakeretben, vagy annak egy részében a vízzel foglalkoztak...bármilyen megközelítésből. A témahét eseménysorozatát az alsósok akadályversenye zárta le. Ily módon minden tanulót elértünk az információkkal.



# Vitéz János Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

2500 Esztergom, Helischer utca 5. Tel.: 06/33/413-911, Fax: 06/33/412-582

## A TÉMAHÉTEN TARTOTT FOGLALKOZÁSOK

<b>Hétfő 03.18.</b>	<b>Kedd 03.19.</b>	<b>Szerda 03.20.</b>	<b>Csütörtök 03.21.</b>	<b>Péntek 03.22.</b>
Közös ima	Közös ima	Közös ima	Közös ima	Közös ima
3.a, 3.b. német 2.a hittan 7.a biológia 8.a történelem 1.b életvitel és gyakorlat	4.c matematika 5.b történelem 4.c testnevelés 3.a környezetismeret 5.a természetismeret	8.b hittan 3.c vizuális nevelés 5.a nyelvtan 1.a hittan 2.b testnevelés	4.a magyar 5.b matematika 6.b német 5.a testnevelés 4.c német nemzetiségi tánc	6.a angol 2.a környezetismeret 2.b német 1.a vizuális kultúra 5.a angol 4.b. vizuális kultúra  A Víz Világnapja akadályverseny 1 – 4. évfolyam

Terjedelmi okokból kifolyólag csak 2 óra anyagát mellékelem.



# Vitéz János Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

2500 Esztergom, Helischer utca 5. Tel.: 06/33/413-911, Fax: 06/33/412-582

## FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT

2019. 03. 18 – 03. 22.

Tanár neve: Müllerné Rigó Mária

Tantárgy: történelem

Dátum: 2018.03.18; 03.22.

Osztály: 8.a; 7.b; 8.b.

Téma: Szervezetünk hidratáltsága

A téma általános áttekintése:

- ❖ szervezetünk 70%-a víz, ezen belül egyes szerveink folyadéktartalma eltérő,
- ❖ a napi jóllét feltétele a megfelelő folyadékfogyasztás,
- ❖ tanári tapasztalatom: délután 3-ra a tanulók lehellete acidotikus = kevés folyadék + sok finomított szénhidrát fogyasztása,
- ❖ „önreflexió”: Hogyan tudom felismerni magamon a dehidratáltságot?  
A Kiszáradás plakát értelmezése, az ún. pisiteszt.
- ❖ A kiszáradás más jeleinek felfedezése, értelmezése.
- ❖ Forrás: <https://www.ogyei.gov.hu/dynamic/OETI//Happy7//Oktatas2/kiszaradas-plakat.pdf>; <https://www.ogyei.gov.hu/happy>



# Vitéz János Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

2500 Esztergom, Helischer utca 5. Tel.: 06/33/413-911, Fax: 06/33/412-582

## FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT

2019. 03. 18 – 03. 22.

Tanár neve: Jó-Dobronyáné Szollár Éva

Tantárgy: Volkstanz

Dátum: 21.03.2018.

Osztály: 4.c

Téma: Blaue Donau Walzer

Stundenverlauf	Zeit	Aufgaben	Materialien
I. Organisation 1. <u>Begrüßung</u> Gelobt sei Jesus Christus! In Ewigkeit . Amen	1'		
II. Einstieg 1. <u>Aufwärmen</u> a. Laufen im Kreis auf Musik <ul style="list-style-type: none"><li>• Richtungswechsel auf Applaus</li><li>• Hocken auf Applaus</li><li>• Zurücklaufen auf Applaus</li></ul> b. Galopp auf Musik <ul style="list-style-type: none"><li>• Galopp links und rechts</li><li>• Drehen mit dem Partner</li></ul> 2. <u>Spiel</u> Rhythusecho Mit Händen und Füßen den gezeigten Rhythmus wiederholen	3'  3'  5'	Aufwärmen der Muskeln der Kinder  Konzentration und Taktgefühl entwickeln , Anhang	CD  CD Hochzeitsmarsch
III. Wiederholungsphase Wie ein Fisch im Wasser singen	3'	Taktgefühl entwickeln	



## Vitéz János Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

2500 Esztergom, Helischer utca 5. Tel.: 06/33/413-911, Fax: 06/33/412-582

IV. Erarbeitungsphase			
1. Blaue Donau Walzer vom Internet schauen	3'	Tanzbeschreibung: Anhang	Laptop, Projektor
2. Walzerschritte im Kreis üben mit äußeren Füßen beginnend ohne Musik	5'	Anhang	
3. Walzerschritte im Kreis mit Musik	4'		CD
4. Walzerschritte mit Partner mit Musik	9'	Taktgefühl entwickeln	
V. Ausstieg			
Ableitende Übungen mit beruhigender Musik	6'	Muskelnlockerung der Kinder, Anhang	CD
VI. Bewertung			
Diejenige, die gut gearbeitet haben, lobe ich.	2'		
VII. Abschied: Auf Wiedersehen Kinder!	1'		