

Fenntarthatósági témahét - Császári Zrínyi Ilona Általános Iskola



Iskolánkban március 18-tól március 22-ig Fenntarthatósági témahetet tartottunk. Több száz iskola mellett mi is regisztráltunk, mert fontosnak tartjuk, hogy a jövő nemzedéke felelősen és tudatosan óvja Földünket, természeti kincseinket és saját egészségüket!

1. nap

Tudatos vásárlás, egészséges étkezés.

Tavaszi nagytakarítás szervezetünkben vitaminbombákkal! Hogy mit ettünk? Tojáskrém újhagymával, körözött lilahagymával magos és teljes kiőrlésű kenyéren. Csicseriborsó, mandula, kesudió, mazsola, magok. Uborka, lilahagyma, sárgarépa, vajretek, vegyes görög saláta, vegyes tavaszi saláta, gyümölcssaláta (eper, narancs, banán, alma, citrom leve). Turmixok eperrel, banánnal, almával, fahéjjal cukor nélkül, laktózmentes tejjel is. Tízórai szünetben 7. osztályos tanulók a vitaminok, vízfogyasztás fontosságára hívták fel a figyelmet bemutatójukban!



2. nap

Délelőtt 2-2 tanórában az alsósoknak és a felsősöknek a Népegészségügyi Hivatal munkatársai előadásokat tartottak. A kézmosás fontosságára hívta fel a figyelmet előadásával, gyakorlati bemutatóval Lénártné Molnár Krisztina. Módiné Salamon Sára pedig a felsősöknek az aktív és a passzív dohányzás egészségügyi kockázataira mutatott rá.

Köszönjük közreműködésüket!

3. nap

Tanórákon is igyekeztünk a témához kapcsolódni. A Fenntarthatósági témahét kapcsán az 5. osztállyal természetismeret, a 8. osztállyal földrajz, a 6-7. osztállyal matematika órákon az ivóvíz fontosságáról, védelméről beszélgettünk és a témához kapcsolódó feladatokat oldottunk meg. Például a hatodikosokkal kiszámoltuk, hogy egy diák szervezetében hány liter víz van, a hetedikesek és nyolcadikosok a Tiszával kapcsolatos közmondások magyarázatát keresték meg, az ötödikesek vödörrel, csészével és kiskanállal szemléltették a Föld teljes vízkészletének, az édesvíznek és a rendelkezésre álló tiszta ivóvíznek az arányát. Megtudtuk például azt is, hogy ha fogmosás közben elzárjuk a csapot, akkor éves szinten akár 3650 liter vizet is megspórolhatunk.

A 8. osztállyal rajzórán megmaradt papírhulladékból készítettünk képeket!



4. nap

A Te szedd! akcióhoz Császáron nem tudunk csatlakozni, de az alsósok és felsősök minden héten beosztott rendben az iskola területén és környékén összegyűjtik az eldobott hulladékot.

Az osztályfőnökök vezetésével az 5-6. osztály a játszótéren, a Művelődési Ház és az iskola környékén is összegyűjtötte az eldobott hulladékot.

Őrizzük együtt környezetünk tisztaságát! Ne dobjuk el a szemetet!!!



5. nap

A víz világnapja

"Víz! Se ízed nincs, se színed, se zamatod, nem lehet meghatározni téged, megízlelnék, anélkül hogy megismernének. Nem szükséges vagy az életben: maga az élet vagy."

/Antoine de Saint-Exupéry/

Diákjaink egész héten bort prédikáltak, de VIZET ittak! ☺☺☺

Minden tízórai szünetben felírtuk, osztályonként mennyi vizet fogyasztottak.

Másrészt, igyekeztek egész héten kerékpárral vagy gyalogosan iskolába jönni.

Reggelenként az ÖKO csoport tagjai összeírták ezt is.

Pénteken egy Víz-kvízt töltöttek ki.

A héten összesítettük az adatokat:

1. helyezett az 5. osztály lett! Gratulálunk az osztálynak és osztályfőnöknek!

Jó étvágyat az egészséges nasikhoz, gyümölcsökhöz!

19 pontot értek el a kvízben és 44,5 l vizet ittak 4 nap alatt az iskolában!

Átlagosan 104 fő járt naponta kerékpárral és gyalogosan iskolába.

Védjük így is környezetünket! Sok kicsi sokra megy!

Legyünk még zöldebbek! Ügyesek vagytok!

Készítette: Guginé Fidrich Éva (szervező, ÖKO csoport vezetője)

