





## A vörös tölgy

Hol volt, hol nem volt, élt egyszer az  
 erdő legfelső felén egy öreg tölgy.  
 Ez az öreg fa szerette ha volt társasága  
 ha a gyerekek ott nyüzsögtek a tövében.  
 Az egyik napon odaszaladt hozzá  
 egy kisfiú, alinek nagyon megörült.  
 Sajnos korai volt az öröme, mert ez a  
 a fiú letörte a nagy fa tölve ágát is  
 és belemerült a törésbe. Ez nagyon  
 rosszul esett a tölgyfának, ilyen  
 gortettet még senki nem követett el  
 ellene. Gondolta örövé teszi ezt a  
 fiúnak és elmondja, hogyan kell  
 vanni egy ilyen öreg tölgygel.  
 Kisfiú, mi a baj veled, miért vagy  
 ilyen szomorú? Látnom valami nagy  
 nyomja a szívedet. Elmesélem  
 neked, hogy nekem sem volt mindig  
 könnyű és hogyan telnek hozzá-  
 narjaim, milyen érzések, érzések  
 hátalmukba. Képzeld én már  
 itt élek az erdőben több mint 50  
 éve, így sokmindent megtapaszt-  
 altam. Madarak fészket építenek  
 rám, a mókások itt ugrálnak  
 ágról-ágra, rovarok bűzökelye  
 vagyok. A gyerekek az anyjukom  
 alatt járzanak, futkároznak.  
 Felröptek megpihennek ha elfárad-  
 nak a kirándulásait során.  
 Fölboszor beszélgettem is veük és  
 a végére mindenki boldogantávozik.  
 Hozzam járnak ki, ha egy kis nyu-  
 galomra vágnak.

Mindentipik elmondom, hogy  
akkor lehet csak igazan boldog,  
ha nyugalom van a szívemben,  
békés vagy önmagaddal.  
Ez az élet titka.